



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

**INSTITUTO FEDERAL DE BRASÍLIA - IFB**

***Campus Ceilândia***

**PLANO DE CURSO**

**FORMAÇÃO INICIAL em  
NOÇÕES DE EMAGRECIMENTO E SAÚDE**

Ceilândia - DF  
2021



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

**Reitoria**

Luciana M. Massukado

*Reitora*

Yvonete Bazbuz da Silva Santos

*Pró- Reitoria de Ensino*

Virgínia Barbosa Lobo da Silva

*Diretoria de Desenvolvimento de Ensino*

Guilherme de Freitas Kubiszeski

*Coordenação Geral de Ensino*

**Campus Ceilândia**

Ricardo Frangiosi de Moura

*Diretor-Geral*

Mateus Gianni Fonseca

*Diretor de Ensino, Pesquisa e Extensão*

Micheli Suellen Neves Gonçalves

*Coordenadora Geral de Ensino*



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

**Comissão de Elaboração do Plano de Curso**

Pedro Ferreira Alves de Oliveira



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### 1. IDENTIFICAÇÃO DO CURSO

#### 1.1. Título do curso

Noções de Emagrecimento e Saúde.

#### 1.2. Eixo Tecnológico

Ambiente e Saúde.

#### 1.3. Área de abrangência

Ceilândia - DF.

#### 1.4. Local da oferta

*Campus Ceilândia.*

#### 1.5. Carga horária total

20 (vinte) horas.

#### 1.6. Público-alvo

População da área de abrangência conforme especificada no subitem 1.4.

#### 1.7. Nível Mínimo de Escolaridade

Ensino Médio Completo.

#### 1.8. Idade mínima exigida

18 (dezoito) anos ou superior.

#### 1.9. Número de vagas por turma

30 vagas.



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### 1.10. Qualificação conferida

Formação Inicial em Noções de Emagrecimento e Saúde.

## 2. JUSTIFICATIVA

O Instituto Federal de Brasília tem como missão oferecer ensino, pesquisa e extensão no âmbito da Educação Profissional e Tecnológica, por meio da inovação, produção e difusão de conhecimentos, contribuindo para a formação cidadã e o desenvolvimento sustentável, comprometidos com a dignidade humana e a justiça social. Dessa forma, constitui um dos objetivos do IFB ministrar cursos de formação inicial para: capacitar, aperfeiçoar, especializar e atualizar profissionais e cidadãos, em todos os níveis de escolaridade, em conformidade com a Lei nº 11.892, de 28 de dezembro de 2008.

Sabe-se que o tema “saúde” vem ganhando cada vez mais espaço em praticamente todos os nichos da sociedade, tanto entre profissionais (que buscam soluções a serem aplicadas para os atuais problemas existentes) quanto entre os indivíduos em geral (que buscam promover a sua saúde e prevenir eventuais doenças, visando uma longevidade saudável). Nesse contexto, também é sabido que a obesidade é um dos principais problemas de saúde pública mundial, sendo responsável, direta e indiretamente, pela maior parte de óbitos em todo o planeta (BLUHER, 2019). Além disso, essa doença vem crescendo significativamente nos últimos anos em todo o mundo, alcançando níveis pandêmicos, e o Brasil acompanha essa realidade, sendo que mais da metade dos brasileiros atualmente estão acima do peso (BRASIL, 2020).

Considerando as justificativas apresentadas, o Campus Ceilândia propõe-se a oferecer o curso de formação inicial em “Noções de Noções de



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

Emagrecimento e Saúde”, na modalidade a distância (Nead/IFB), possibilitando a capacitação e o aperfeiçoamento de cidadãos que queiram melhor compreender e desenvolver a sua própria saúde ou aqueles que já atuam ou pretendem atuar profissionalmente na área da saúde e/ou afins, auxiliando-os no desenvolvimento de seu potencial, de modo a aprimorar a sua participação na sociedade e atentando a missão, valores e objetivos institucionais do Instituto Federal de Brasília (IFB).

### 3. OBJETIVOS

#### 3.1. Objetivo geral

O curso de Formação Inicial em Noções de Emagrecimento e Saúde, tem como objetivo geral qualificar os profissionais de saúde (e áreas afins) e a sociedade em geral em noções de prevenção e tratamento da obesidade e, consequentemente, na promoção da saúde.

#### 3.2. Objetivos específicos

- a. Fornecer informações e fundamentação teórica a respeito das causas e soluções da obesidade, com respaldo em evidências clínicas e científicas;
- b. Complementar a formação de profissionais da saúde e áreas afins, das mais diversas áreas de formação, a respeito do tema obesidade e sobrepeso.
- c. Capacitar e gerar autonomia na sociedade de forma em geral no que diz respeito à prevenção e ao tratamento da obesidade e promoção da saúde, minimizando os efeitos das atuais “desinformações” circulantes nos meios de comunicação, sem rigor genuinamente científico e educacional.



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### 4. PERFIL PROFISSIONAL DE CONCLUSÃO DO CURSO

O concluinte do curso deverá ser capaz de:

- Compreender a origem e as diferentes causas da obesidade e sobrepeso.
- Identificar as principais informações estatísticas e epidemiológicas oficiais brasileiras a respeito da obesidade/sobrepeso e maus hábitos relacionados.
- Entender e distinguir dentro das diferentes áreas de conhecimento, aquelas envolvidas na prevenção e no tratamento da doença.

### 5. ORGANIZAÇÃO CURRICULAR

#### 5.1. Tempos e Espaços

O curso Formação Inicial em Noções de Emagrecimento e Saúde será desenvolvido em regime semestral. A carga horária de 20 horas correspondentes à qualificação profissional será distribuída.

Periodicidade	Duração	Frequência	Atividade	Local
Semanal	4 horas	Alternadas entre o formato síncrono e assíncrono	Aulas teóricas (e práticas, quando possível)	IFB Campus Ceilândia – Nead/IFB



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### 5.2. Matriz Curricular

O curso Formação Inicial em Noções de Emagrecimento e Saúde está organizado em componente curricular único.

### 5.3. Conteúdo Programático

- Obesidade e suas complicações;
- Principais causas da obesidade;
- Principais soluções para a obesidade;
- Exercício Físico e obesidade;
- Nutrição e obesidade.

## 6. METODOLOGIA

Considerando o atual contexto da pandemia da COVID-19, as atividades serão realizadas à distância, por meio do Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), o NEAD/IFB. O repositório de atividades e os materiais utilizados no curso serão disponibilizados em sala específica para a turma.

As metodologias de ensino privilegiarão, assim, o aprendizado autônomo do aluno, por meio de leituras e da realização de atividades. Dessa forma, há a perspectiva de que o aluno aprenda de forma prática, quando possível, porém a maior parte do conteúdo será de caráter teórico com aplicação em situações reais no cotidiano do aluno.

Serão realizadas aulas duplas semanais, sempre alternando os modelos síncronos e assíncronos (metodologia ativa e aula expositiva), visando a compreensão dos conceitos e sua aplicação.



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### **7. CRITÉRIOS DE APROVEITAMENTO DE CONHECIMENTOS E EXPERIÊNCIAS ANTERIORES**

Não se aplica, haja vista tratar-se de curso rápido, com apenas 20 horas.

### **8. AVALIAÇÃO E CRITÉRIOS DE CONCLUSÃO DE CURSO**

Este curso adota uma avaliação para a aprendizagem, no sentido de que a mesma não se limita a mensurar os resultados obtidos em uma perspectiva puramente somativa, mas que se estende para a construção do conhecimento sob uma ótica formativa. Dessa forma, o conhecimento se dará em uma dimensão também coletiva.

Embora os instrumentos de avaliação estejam a critério do professor, o mesmo deverá considerar aspectos qualitativos e quantitativos junto ao grupo de estudantes. Por esta razão, serão utilizados ao menos 3 instrumentos avaliativos, podendo ser atividades individuais e coletivas com simulações, experimentos, relatórios, seminários, exercícios, avaliações teóricas, desenvolvimento de práticas, resoluções de problemas, dentre outros que se fizerem adequados.

O acompanhamento do estudante deve ser realizado em caráter contínuo, de modo que outros instrumentos e/ou estratégias avaliativas sejam adotadas com o propósito de se atender as dificuldades constatadas ao longo do processo. Adaptações curriculares e planejamentos de estudos podem ser solicitados ao campus sempre que necessário, mantendo por foco que os estudantes desenvolvam as competências e habilidades necessárias a respeito do tema estudado.



## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

No Resultado Final será considerado apto(a) o(a) estudante que obtiver frequência mínima de 75% do total de horas estabelecidas para aulas letivas das componentes curriculares e aproveitamento mínimo de 60% na média final do curso. A recuperação do cursista se dará de forma contínua no decorrer do componente curricular.

### 9. CERTIFICADOS

Terá o direito à certificação o aluno que atingir minimamente a menção média final de aprovação (60% da pontuação) e a frequência mínima (75% de presença) exigida pela instituição. Aos que atenderem a esses critérios, será conferido o Certificado de Conclusão de Curso de Formação Inicial em Noções de Emagrecimento e Saúde, com carga horária de 20 (vinte) horas, emitido pelo Instituto Federal de Brasília - Campus Ceilândia.

### 10. REFERÊNCIAS

BLUHER, M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. **Nature Reviews Endocrinology**, v. 15 ,p. 288-98, 2019.

BRASIL. **Lei nº 11.892, de 29 de dezembro de 2008. Institui a Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica e cria os Institutos Federais de Educação Ciência e Tecnologia.** Brasília, DF, 2008. Disponível em: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/ato2007-2010/2008/lei/l11892.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/ato2007-2010/2008/lei/l11892.htm). Acesso em: 18 jan. 2021.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Vigitel Brasil 2019: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados e no Distrito Federal.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Análise em Saúde e Vigilância de Doenças não Transmissíveis, 2020. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel\\_brasil\\_2019\\_vigilancia\\_fatores\\_risco.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/vigitel_brasil_2019_vigilancia_fatores_risco.pdf). Acesso em: 18 jan. 2021.